

திடல்



தாமின் புறுவது உலகின் புறக்கண்டு
காமுறுவர் கற்றறிந் தார்.

மே 1, 2021.



திடல்



வடகிழக்கு ஒஹையோ தமிழ்ச் சங்கத்தின் (NEOTS)
மற்றுமொரு மைல் கல், "திடல்." சங்க உறுப்பினர்களின்
திறமைகளை வெளிச்சமிடும் மேடை!

"திடல்" செய்தி மடல் NEOTS-ன் ஒரு புதிய முயற்சியாக
வெளியிடுகிறோம் என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

கதைகள், கவிதைகள், கட்டுரைகள், கோலங்கள், பயணப் பதிவுகள்,
புதிர்கள், நகைச்சுவை நையாண்டிகள், வாழ்வியல் தகவல்கள்,
அறிவியல் ஆய்வுகள், ஓவியங்கள், சாதனைகள், சமையல் குறிப்புகள்,
மருத்துவக் குறிப்புக்கள் போன்ற விடயங்களில் உறுப்பினர்களின்
திறமைகளை வெளிப்படுத்தவும் ஊக்கப்படுத்தவும் "திடல்" ஒரு
மேடையாக இருக்கும்.

உள்ளடக்கம்

கைவண்ணங்கள்	05
கவிதைகள்	11
குறுக்கெழுத்து	17
பாரம்பரிய சமையல்	21



கைவண்ணங்கள்





மகேஷ்வர் பிள்ளை
கிளீவ்லாந்து தமிழ் மலர்
மன்றத்தில் இரண்டாம் நிலை
படிக்கும் மாணவன்



ரிதன்யா முருகேஷ்

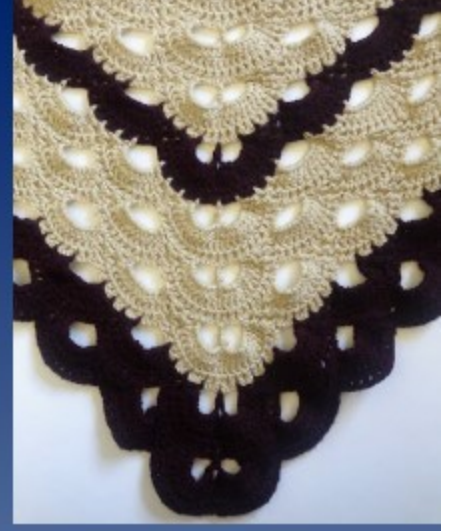
இது ஒரு அழகிய வசந்த காலம்
(வாசிங்டன் D.C)



மிருணாளினி



மஞ்சளா



வணக்கம்! என் பெயர் சுதிக்ஷா ரமேஷ். நான் சோலன் உயர்நிலைப் பள்ளியில் ஒன்பதாம் வகுப்பு படிக்கிறேன். நான் கடந்த ஐந்து வருடங்களாகக் கொக்கிப்பின்னல் (க்ரோஷே) கலையைக் கற்று வருகிறேன்.

சமீபத்தில் சில குழந்தைகளுக்கு இக்கலையைக் கற்பிப்பதன் மூலம் எனது திறமையைப் பகிர்ந்து கொள்ள தொடங்கியுள்ளேன். மேலும் கோரிக்கையின் அடிப்படையில் தொப்பிகளையும் காதுறைகளையும் செய்து விற்கிறேன்.

நான் உருவாக்கிய படைப்புகள் சிலவற்றை மேலே உள்ள புகைப்படங்களில் காணலாம். நன்றி !!

சுதிக்ஷா ரமேஷ்



பூஜா ராஜ்கமல்

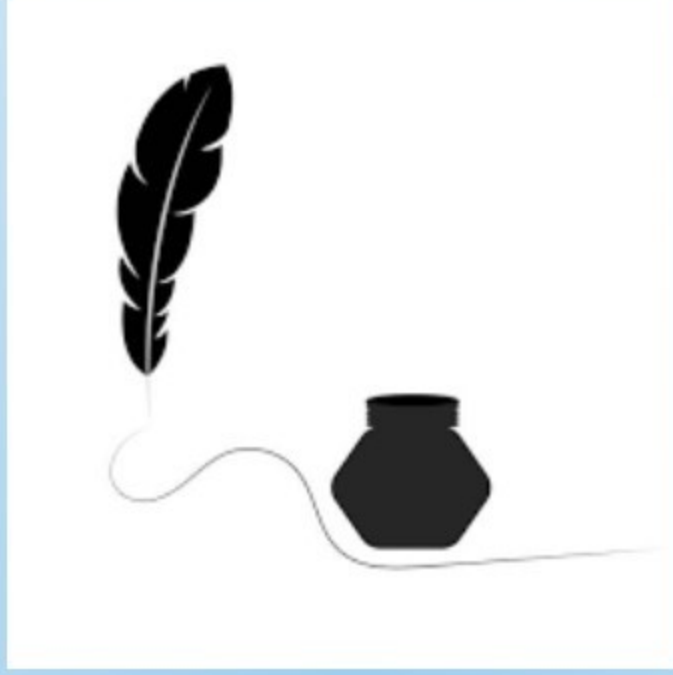
நான் வசிக்கும் இடமும் அதன்
சிறப்புகளும் (ஸ்ட்ராங்ஸ்வில்)



பிரதுலா சுந்தரமதன்



நந்திதா
ஸ்ரீகுமார்



கவிதைகள்

தமிழ் மொழி

அம்மா சொன்ன மொழி...

அமுதினும் இனிய மொழி...

அப்பா தந்த மொழி...

அனைத்தும் கொண்ட மொழி...

சொந்தம் யாவரும் உலகினில் என்று

அன்பை விதைத்த மொழி...

சொத்து இது காத்திட சுகமுண்டு என்று

சித்தரும் வளர்த்த மொழி...

தென்றல் பிறந்ததென்றோ உடனாய்

அன்றே பிறந்த (தனி) மொழி..

அன்றும் இன்றும் என்றும் அழியாது நிற்பது

எங்கள் தாய்மொழியாம் தமிழ் மொழி.

ரம்யா செந்தில்



அழகு

பச்சை இலை இடையே
பளீரென ஓர் ஒற்றை ரோஜா
சூரிய ஒளியில் சுடர்முகம் தூக்கி
செக்கச் செவேலெனச் சிரித்து நின்றது

மங்கிய மாலையில்
மனதை மயக்கிய
மலரது விழுந்தது
சருகாகி!

சருகு காற்றில்
அருகே வந்து
தத்துவம் சொன்னது
அழகு என்பது
நிரந்தரம் இல்லை!

முத்தங்கள்

உதடுகள் இல்லாமல்
ஓராயிரம் முத்தங்கள்...
சில்லென்ற பனிக் காற்று!

செந்தில்குமார் செளரிராஜன்



சிறு வயது மாமா வீட்டுக் கல்யாணங்கள்

மாமா
வீட்டு
கல்யாணத்துக்கு

பத்து
நாள்
பள்ளி
முழுக்கு
போட்டு.....!!

பந்தக்கால்
நட்டதுல
இருந்து
சம்பந்தி
விருந்து
முடியும்
வர
கூத்தும்
கும்மாளமும்
தெருவே
இரண்டா
போவும்!

மேலத்தெரு
கல்யாண வீட்டு
பாட்டு
கீழ்த்தெருவுலதான்
கேட்டு
ரசிக்க
முடியும்
பக்கத்துல
ரகசியம்
சொல்ல
பாட்டை
நிறுத்தியே
ஆகனும்!!

நேரத்துல
பாடுன
புதுபாட்டெல்லாம்
நேரம்

ஆக ஆக
வயசு
கூடிபோயி
பாதி
சாமத்துல
பாகவதர்
பாட்டா
மாறும்!!

தாம்பாளத்துக்கு
கல்கண்டு, சீனி
வாங்கவே
காணி
நிலத்த
மாமனவன்
விக்கணும்!!

தடவைக்கு
ஒருவாட்டி
கால்சட்டை
பைக்கு
ரெண்டுகை
மேல்சட்டை
பைக்கு
ஒருகை
வாய்க்கு
ஒருகைன்னு
மொத்த
தட்டையும்
காலிபண்ணி
சிட்டா
பறப்போம்!!

அத்தை முறை
செய்ய
அடகுக் கடைக்கு
ஆத்தா
போயி
வருவா
அதெல்லாம்
தெரியாது...
திங்கிரண்டம்
வாங்கலன்னு
திட்டிகிட்டே
தெருவுக்கு
ஓடுவோம்!!

வெத்தலை
தட்ட
வேடிக்கை
பாத்தோமுன்னா
போயில
போட்டா
மாடு
முட்டுமுன்னு
பொரளிய
கௌப்புவாரு
பக்கத்து
வீட்டு
பெரிய தாத்தா!!


மாமிகளும்
அம்மாக்களும்
கூடி
இருக்கயில
மறந்து
பக்கம்போனா
அத்தை மவன்
மாமன் மவ
சம்பந்தம் பேசியே
சாச்சிருவாவ
வெக்கத்துல!!

பெரியம்மா வீட்டு
அண்ணமாருகளோட
சைக்கிள்
சவாரியும்
பெரியமாமா
பொண்ணுவொளோட
ஆலவிழுது
அம்பாரியும்
கல்யாண
வீட்டையே
திருவிழா
கூட்டமா
மாத்தும் !!

ராத்திரி
முழுக்க
நிலா
வெளிச்சத்துல
சொந்தக்கார
வாண்டுவொளோட
ஓடி முடிச்சு
ஒளிஞ்சு புடிச்சு
கண்ணாமூச்சி
நிலாபூச்சின்னு
ஆனந்தத்துல
ஆராதிச்சு
கெடக்கும்!!

அந்த
கல்யாண
நினைவுகளை
அசைபோடும்
ஆனந்தமே
கிடைக்க
பெற்ற
பெரும் வரம்
கிராமத்து 90ஸ் களுக்கு!!!

முருகேஷ் பாலசுந்தரம்

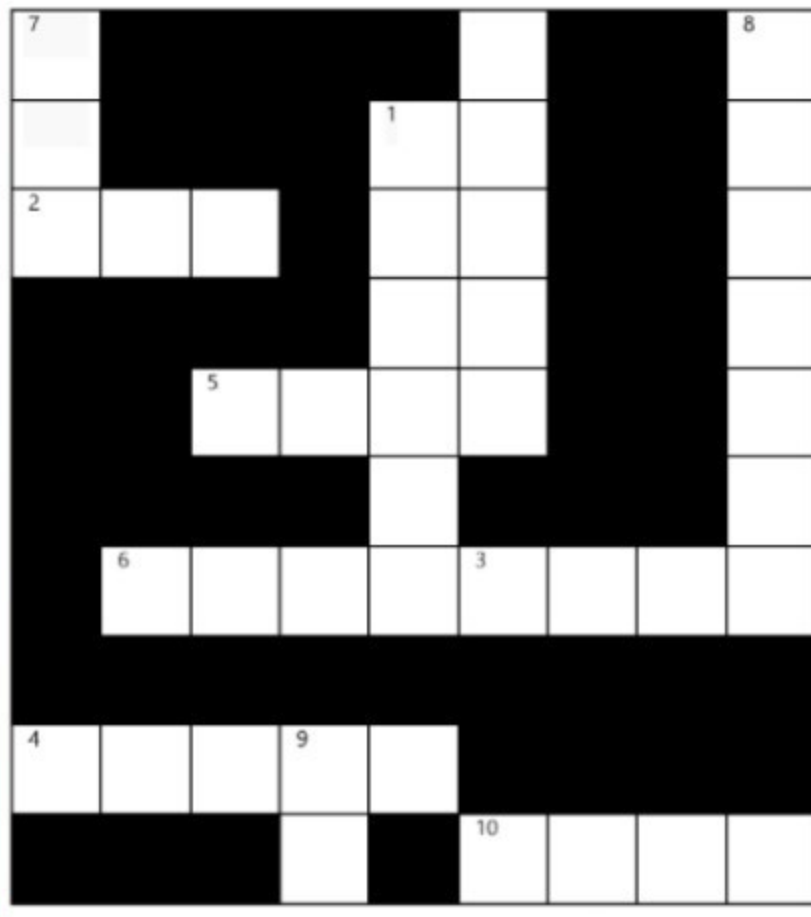


குறுக்கெழுத்து

குறுக்கெழுத்து - By தமிழோசை

அன்றாடம் நம்மை அறியாது பல ஆங்கில வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துகிறோம். இதைக் கண்டு நமது குழந்தைகளும் அதையே பின்பற்றுகின்றனர். கீழே உள்ள சிறிய ஆங்கில கட்டுரை, நம் குழந்தைகள் சரளமாக உபயோகப்படுத்தும் வார்த்தைகளை வைத்து வரையப்பட்டுள்ளது. அதில், எண்களினால் குறியிடப்பட்டுள்ள ஆங்கில வார்த்தைகளுக்கு தமிழ் வார்த்தைகளை கண்டுபிடித்து குறுக்கெழுத்து கட்டத்தில் நிரப்பவும். நம் இல்லங்களில் தமிழ் தழைக்க, தமிழோசையின் முயற்சிகளில் இதுவும் ஒன்று. இந்த புது முயற்சியை பற்றி உங்கள் பின்னூட்டங்களை அனுப்பவும்.

Internet^{1(6-Down)} reduced the degree of disruption on our lives during COVID days. Thanks to technology, we are able to invite friends and family to our living rooms virtually using the computer^{2(3-Across)}. Students take notes using their cell phone^{3(4-Across)} instead of pencil^{4(5-Across)} and paper^{5(4-Across)} and we get the media^{6(4-Across)} news from social^{7(3-Down)} media. Spending hours in front of the computer makes it more important that we make a plan to exercise^{8(7-Down)} this summer^{9(2-Down)}. Hope our lives will become normal soon as we take vaccination and continue to wear mask^{10(4-Across)} to stop the virus spread.



பதில்

⁷ ச					கு			⁸ உ
மூ				¹ இ	டு			ட
² க	ணி	னி		ணை	ம்			ற்
				ய	ப			ப
		⁵ கா	கி	த	ம்			யி
				ள				ற்
	⁶ ஊ	ட	க	ம்	³ கை	ப்	பே	சி
⁴ எ	ழு	து	⁹ கோ	ல்				
			டை		¹⁰ மு	க	மூ	டி

தமிழோசை

பாரம்பரிய சமையல்

- கருணா செட்டியார்

PosterMyWall.com

vicuschka
Getty Images

NOTE: Watermark not on
Purchases

தேங்காய் பால் முட்டை குழம்பு

முதலில் 1 தேங்காயை துருவி நன்கு 2 முறை பால் எடுக்கவும் பின் அடுப்பில் பாத்திரத்தை வைத்து சிறிது எண்ணெய் ஊற்றி, அதில் நறுக்கிய பெரிய வெங்காயம், கருவேப்பிலை, 1 பட்டை, 2 கிராம்பு, சிறிது சோம்பு, 1 ஏலக்காய் போட்டு நன்கு வதக்கவும். பின்பு தேங்காய் பாலை ஊற்றவும். அதில் மிளகாய் தூள் போட்டு கொதிக்க விடவும். நன்கு கொதித்தவுடன் அதில் 3 முட்டையை உடைத்து ஊற்றவும். சிறிது நேரம் கழித்து உப்பு, மல்லித்தழை போட்டு இறக்கவும். இது நல்லது, உடம்புக்கு குளிர்ச்சியை தரும்.

மிளகு பால்

பசும்பாலில் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து அதனுடன் மஞ்சள் தூள், மிளகு தூள், 1 ஏலக்காய், பனங்கற்கண்டு சேர்த்து நன்கு கொதிக்க விடவும். நன்கு கொதித்ததும் வடிகட்டவும். இரவு படுக்குமுன் இதை குடிக்கவும். இது உடம்பிற்கு நோய் எதிர்ப்பு தரும். சளி, இருமல் வராமல் தடுக்கும்.

முருங்கைக்கீரை சூப்

முருங்கைக்கீரையை நன்கு கழிவி அதனுடன் வெங்காயம், பூண்டு, மிளகு, சீரகம், மல்லி, புதினா, மல்லித்தழை, கருவேப்பிலை, தக்காளி, மஞ்சள், உப்பு, சோம்பு, பட்டை, தண்ணீர் ஊற்றி குக்கரில் குழைய வேக வைக்கவும். பின்பு இதனை வடிகட்டி குடிக்கவும். இது மிகவும் நல்லது. நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை தரும்.

பாசிப்பயறு குழம்பு

பாசிப்பயறு ஊறவைத்து தண்ணீரை வடிகட்டி ஒரு துணியில் மூட்டையாக கட்டவும். மறுநாள் நன்கு முளை வந்திருக்கும். பின் சிறிது தேங்காய், 10 சிறிய வெங்காயம், சிறிது சீரகம், மிளகாய்தூள் சேர்த்து அரைத்து அதை பாசிப்பயறுடன் சேர்த்து, தக்காளி, கத்திரிக்காய் சேர்த்து நன்கு வேகவிடவும். நன்கு வெந்தவுடன் ஒரு கரண்டியில் எண்ணெய் ஊற்றி, கடுகு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம் போட்டு தாளித்து கொட்டவும். எல்லா வயதினருக்கும் நல்லது.

சுண்டல் குழம்பு

முதலில் சுண்டல் ஊறவைத்து தண்ணீரை வடிகட்டி ஒரு துணியில் மூட்டையாக கட்டவும். மறுநாள் நன்கு முளை வந்திருக்கும். பின் சிறிது தேங்காய், வெங்காயம், மல்லி தூள், மஞ்சள் தூள், மிளகாய் தூள், தக்காளி சேர்த்து அரைத்து அதை சுண்டலுடன் சேர்த்து நன்கு வேகவிடவும். பின்பு புளி சேர்த்து கொதிக்க விடவும். ஒரு கரண்டியில் எண்ணெய் ஊற்றி, கடுகு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், கடலை பருப்பு போட்டு தாளித்து கொட்டவும். புரத சத்து உள்ளது.

உளுந்தங்களி

உளுந்தை மாவாக அரைத்து வைத்து கொள்ளவும். ஒரு கப் மாவை ஒரு கப் தண்ணீரில் கட்டி இல்லாமல் கரைத்து கொள்ளவும். மிதமான தீயில் ஒரு பாத்திரத்தை வைத்து 3 கப் தண்ணீர் ஊற்றி நன்கு கொதிக்க விடவும். தண்ணீர் கொதிக்க ஆரம்பித்தவுடன் கரைத்து வைத்த மாவை ஊற்றி நன்கு கை விடாமல் கிளறவும். இறக்கும் முன் தேவையான வெல்லம் சேர்த்து இறக்கவும். இது பெண்களுக்கு மிகவும் நல்லது. இடுப்பு எலும்பு நன்கு வலு பெரும்.

வடகிழக்கு ஒஹையோ தமிழ்ச்
சங்கம் வரலாற்று நிகழ்வான
“திடல்”-ன் முதல் பதிப்பில்
பங்களிப்புத் தந்த உறுப்பினர்களுக்கு
அளப்பரிய நன்றிகளை
உரித்தாக்குகிறோம்.

இனிவரும் பதிப்புகளுக்கும் உங்கள்
ஒத்துழைப்பை வழங்குமாறு
உறுப்பினர்களை அன்போடு கேட்டுக்
கொள்கிறோம்.

தமிழ் வளர்ப்போம்!!
பாரம்பரியம் காப்போம்!!!

